

# SEMAINE DU BONHEUR A L'ÉCOLE DU 22 MARS AU 26 MARS



**JOURNÉE INTERNATIONALE DU BONHEUR 20 MARS**

**Prépare le bonheur à l'école.**

En présentiel ou en distanciel, faisons ensemble la journée du bonheur au lycée au cours de la semaine du 22 mars au 26 mars.

**SELECTION FEEL GOOD AU CDI**

Une sélection sur le bonheur, philosophie, développement personnel et livres qui rendent heureux.

Venez les découvrir et partagez avec vos recommandations

**APPEL A CONTRIBUTION DU 08 MARS AU 17 MARS**

Partagez avec nous vos **phrases inspirantes** et vos  **citations positives**

cdi@lyc-timabaud-bretigny.fr ou au CDI

Nous les affichons dans le lycée que tout le monde profite de ces ordes positives !

**A RETENIR :**

Depuis 2013, l'Organisation des Nations Unies célèbre la Journée Internationale du Bonheur le 20 mars car le bonheur et le bien-être sont deux aspirations à caractère universel partout dans le monde et il importe de les prendre en compte dans le programme d'action publique.

A cette occasion, l'ONU invite les États Membres, les organisations internationales et régionales, ainsi que la société civile et le grand public à célébrer cette journée en organisant des activités éducatives et des campagnes de sensibilisation.

**Le bonheur est quand on est heureux**

Photo: John et Kerry, July, 2012/11

## Sensibilisation : C'est quoi cette journée ?

### JOURNÉE INTERNATIONALE DU BONHEUR

Tous les usagers de la communauté éducative ont été invités à partager leurs phrases inspirantes pour un affichage collectif. Spéciale dédicace à notre IA-IPR, Mme SACHE qui a participé à cette belle aventure.

## Semaine de l'ESS à l'école

### PARTENARIAT AVEC LA MGEN ET L'ESPER

Belle intervention dynamique de l'association AZIMUTO en classe de 1ère STMG1 au cours de laquelle les élèves ont pu s'exercer aux bienfaits de l'écoute active et agir pour développer leur confiance en eux.



## Un atelier pour apprendre à se connaître

### LE VISION BOARD

le tableau de visualisation est un collage à partir de découpage, d'images, de photos, de dessins qui aide à visualiser ses objectifs. Le vision board sert à donner une visualisation des projets, de ses rêves ou de ses buts et objectifs à court, moyen ou long terme...

## Un témoignage touchant et des échanges forts

### LA CONFIANCE EN SOI

"Pour moi le bonheur, c'est d'avoir confiance en soi parce que quand on a confiance en nous, on peut tout faire".

"Je retiens qu'il est important de se faire confiance pour avancer et vivre nos rêves".

"J'ai été touché par votre témoignage."



## Développer les compétences psychosociales

### 1ERE STMG1



L'OMS a défini en 1993 les compétences psychosociales (CPS) comme « la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement. ». Les élèves ont communiqué efficacement, fait preuve d'écoute, de bienveillance et d'empathie envers leurs pairs, ont eu une pensée critique et créatrice... aux cours de ces deux heures. BRAVO à eux.

**20 MARS**

**Journée Internationale du Bonheur**

**22 MARS**

Conseil de l'école

Les gens ne disent rien à propos du bien, ils le font. Alors, si vous le faites un instant de plus, vous avez déjà gagné. C'est votre part de vie, le bonheur pour les autres. Faites du bien, ça change tout.

**23 MARS**

1ère STMG1

Faire le bien par petits bouts, à la fois, car ce sont ces petits bouts de bien, une fois assemblés, qui remplissent le monde.

-Thomas Telle-

**24 MARS**

1ère STMG1

Si vous avez la chance, rendez quelqu'un heureux. Ce n'est pas le bien, c'est le mal. Mais si vous n'avez rien, sauvez les gens souffrants. Ce sera, votre petit, peut-être, qui changera leur journée.