

La découverte d'un endroit de partage : La Cocotte Solidaire

Par Karl et Léna

Le mercredi 27 mars 2024, une expérience inoubliable a marqué notre visite à La Cocotte Solidaire. Notre périple a débuté par un voyage en train, suivi d'une charmante promenade de 20 minutes à travers l'île de Versailles jusqu'à notre destination. Nichée au cœur du jardin japonais, la Cocotte Solidaire nous a accueillis dans un cadre paisible et enchanteur.

Dès notre arrivée, nous avons été chaleureusement accueillis par l'équipe de La Cocotte Solidaire, imprégnée d'un esprit de solidarité et de convivialité. Nous avons été invités à assister aux préparatifs du repas du jour, une expérience collaborative où chacun pouvait apporter sa contribution, renforçant ainsi le sentiment d'appartenance à cette communauté solidaire.



Cette visite s'intègre dans notre chef d'œuvre de CAP intitulé Entraide solidaire Nantaise centré autour de l'entraide et de la solidarité dans le monde de la cuisine.



Au-delà de la restauration, La Cocotte Solidaire offre un éventail d'activités enrichissantes, telles que des cours de couture, du yoga, des concerts et des bals, créant ainsi un espace propice aux échanges intergénérationnels et interculturels.

Le repas, servi à prix libre autour de 9 euros, a été un véritable festin de saveurs et de partage, mettant en valeur les produits locaux et de saison. La Cocotte Solidaire incarne pleinement la valeur d'une alimentation saine et respectueuse de l'environnement à travers sa cuisine végétarienne et son engagement envers la réduction de son empreinte écologique.

Notre visite à La Cocotte Solidaire a été une expérience immersive et inspirante, témoignant de l'impact positif qu'une initiative solidaire peut avoir sur une communauté. Grâce à son engagement envers la solidarité, l'inclusion et la durabilité, La Cocotte Solidaire est véritablement un phare d'espoir et de bienveillance au cœur de l'île de Versailles. Ce lieu nous a beaucoup plu et fait réfléchir dans nos futures pratiques.